

キャプネット・みやぎ 楽になりたい！子育て講座 支援者向け出前研修

くろうきん＞ 働く人と子どもの明日(あした)を応援プロジェクト2025助成事業
実施期間 2025年8月～2026年3月

養育者向けの、「叩かず、怒鳴らずに楽になりたい子育て講座」
以下の6回シリーズの内容を
ダイジェスト版（1回2～3時間）に縮小して
支援者向けの研修を出前します。
子育てに悩んでいる養育者への具体的支援のノウハウを
提供する研修です。是非ご活用下さい。

6つのセッション DVD視聴してロールプレイも実施

内 容
① わかりやすい 伝え方 (子供の行動を具体的に表現する方法を身につける)
② 良い結果の 使い方 (子どもの良い行動を増やす方法を身につける)
③ 効果的な ほめ方 (効果的にほめる方法を身につける)
④ 前もって教える方法 (前もって、子どもに言って聞かせる方法を身につける)
⑤ 問題行動の 正し方 (問題行動に介入する方法を身につける)
⑥ 親が 落ち着く方法 (親子の緊張が高まる場面での対処方法を身につける)

対 象：子どもに関わる関係機関のスタッフ、施設職員、保育士、教師等
講 師：キャプネットみやぎ 子育て講座トレーナー

研修費：無料（くろうきん助成金事業）

申込 問い合わせ
キャプネット・みやぎ事務局
TEL / FAX 022-265-8867（電話は火木金土 10時～13時）
メールアドレス zimukyoku@capnetmiyagi.org